

## Qu'est ce que l'ergothérapie ?

L'ergothérapie est une profession de santé qui vise à **aider les personnes de tout âge à retrouver, maintenir ou développer leur autonomie** dans les activités de la vie quotidienne (*se laver, s'habiller, travailler, se déplacer, se divertir*). L'ergothérapeute accompagne des personnes ayant des difficultés liées à une maladie, un handicap, un accident ou au vieillissement, en adaptant les gestes, l'environnement ou le matériel afin de favoriser leur participation et leur qualité de vie.

## Comment ?

L'ergothérapeute travaille **à partir des besoins et des habitudes de vie de la personne**. Il commence par évaluer **les capacités, les difficultés et l'environnement, puis met en place un accompagnement personnalisé**.

Il propose des **activités thérapeutiques, des exercices, des aides techniques ou des aménagements** (*à domicile, à l'école ou au travail*) pour faciliter l'autonomie. Il travaille souvent en équipe avec d'autres professionnels de santé et ajuste régulièrement ses interventions selon l'évolution de la personne.



# Ergothérapie

## Morvandelle

par Fanny De Gouveia

## Pour qui ?

L'ergothérapie s'adresse à toute personne rencontrant des difficultés dans sa vie quotidienne, quel que soit son âge.

**Les enfants :** troubles du développement, difficultés scolaires ou motrices.

**Les adultes :** accidents, maladies chroniques, troubles neurologiques ou musculo-squelettiques.

**Les personnes âgées :** perte d'autonomie, difficultés à se déplacer, risques de chutes.

En résumé, l'ergothérapeute accompagne ceux qui ont besoin de retrouver ou de conserver leur indépendance dans leurs activités quotidiennes.

*Fanny De Gouveia*

Un accompagnement en ergothérapie **sur prescription médicale**, adapté à vos besoins.

Maison de Santé Rosa Parks - 15, boulevard Giberstein - 71400 Autun

**07 78 34 12 05 - fannydegv@gmail.com**



# Ergothérapie

## Morvandelle

par Fanny De Jouveia

## Quand est-ce que j'interviens ?

### Pour les personnes âgées

- **Maintien de l'autonomie dans les gestes du quotidien** : cuisiner, s'habiller, se laver.
- **Prévention des chutes** à domicile et **conseils pour adapter l'environnement**.
- **Rééducation** après une chute, une fracture ou une opération (hanche, genou...).
- **Amélioration de la mobilité** et de la force pour rester indépendant.
- **Gestion des troubles cognitifs légers**.

### Pour les enfants

- **Difficultés de motricité fine** : tenir un crayon, découper, lacer ses chaussures...
- **Retard ou troubles du développement moteur** : marcher, courir, sauter...
- **Troubles de l'attention ou difficultés à se concentrer**.
- **Problèmes sensoriels** : hypersensibilité au bruit, à la lumière ou au toucher.
- **Difficultés dans les activités quotidiennes** : s'habiller, manger seul, se laver.

### Pour les adultes et personnes handicapées

- **Adaptation du domicile ou du poste de travail** pour compenser un handicap ou une limitation.
- **Troubles de la motricité** suite à un accident, un AVC, ou une maladie neurologique...
- **Gestion de la douleur chronique** et **amélioration de l'autonomie** dans les activités quotidiennes.
- **Accompagnement et conseils dans l'utilisation d'aides techniques** : prothèses, fauteuils, aides à domicile...

