

Section des moyens et des grands

Servi à la Maison de la Petite enfance Bel Gazou

| lundi 3 octobre | mardi 4 octobre | mercredi 5 octobre | jeudi 6 octobre | vendredi 7 octobre |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>DÉJEUNER</p> <p>POMME DE TERRE EN SALADE BLANQUETTE DE DINDE DUO D'HARICOTS PAIN - YAOURT NATURE POIRE</p> <p>GOÛTER</p> <p>PAIN - CARRE FRAIS RAISIN</p> | <p>DÉJEUNER</p> <p>POTAGE DE LEGUMES BRANDADE DE POISSONS PAIN ST BRICET PRUNE</p> <p>GOÛTER</p> <p>TARTE AUX POMMES ORANGE YAOURT</p> | <p>DÉJEUNER</p> <p>QUICHE AUX FROMAGES STEACK DE VEAU LEGUMES DE RATATOUILLE BOULGOUR FROMAGE BLANC COMPOTE</p> <p>GOÛTER</p> <p>PAIN CHAVROUX BANANE</p> | <p>DÉJEUNER</p> <p>CŒUR D'ARTICHAUTS SUPREME DE PINTADE PATES PAIN- ST PAULIN POMME</p> <p>GOÛTER</p> <p>GATEAU AU YAOURT YAOURT NATURE KIWI</p> | <p>DÉJEUNER</p> <p>LENTILLES EN SALADE FLAN DE COURGETTES AU THON PAIN PAIN - YAOURT NATURE POIRE</p> <p>GOÛTER</p> <p>PAIN PETIT LOUIS BANANE</p> |
| lundi 10 octobre | mardi 11 octobre | mercredi 12 octobre | jeudi 13 octobre | vendredi 14 octobre |
| <p>DÉJEUNER COULEUR BLANCHE</p> <p>RILLETES DE FROMAGE GRATIN DE POISSONS AU CHOU-FLEUR PAIN - YAOURT NATURE RAISIN</p> <p>GOÛTER</p> <p>PAIN BOURSIN POIRE</p> | <p>DEJEUNER COULEUR ROUGE</p> <p>PIZZA EMINCE DE PORC RIZ A LA TOMATE PAIN - EMMENTAL QUETSCHES</p> <p>GOÛTER</p> <p>YAOURT GOUTER A LA CONFITURE FRUITS ROUGES POMME ROUGE</p> | <p>DÉJEUNER COULEUR JAUNE</p> <p>MAIS EN SALADE OMELETTE DE POMME DE TERRE PAIN FROMAGE BLANC COMPOTE</p> <p>GOÛTER</p> <p>LAIT CEREALES BANANE</p> | <p>DÉJEUNER COULEUR ORANGE</p> <p>CAKE AUX CAROTTES BŒUF BRAISE POELEE DE COURGE BUTTERNUT PAIN - CARRE FRAIS ORANGE</p> <p>GOÛTER</p> <p>ABRICOT YAOURT NATURE CREPE CONFITURE</p> | <p>DÉJEUNER COULEUR VERT</p> <p>VELOUTE DE COURGETTES COLIN EPINARDS A BECHAMEL PAIN - YAOURT KIWI</p> <p>GOÛTER</p> <p>PAIN BOURSIN POMME VERTE</p> |
| lundi 17 octobre | mardi 18 octobre | mercredi 19 octobre | jeudi 20 octobre | vendredi 21 octobre |
| <p>DÉJEUNER</p> <p>CŒUR DE PALMIER NELLES DE BROCHET SAUCE AUREOLE SALSIFIS PAIN- YAOURT BANANE</p> <p>GOÛTER</p> <p>PAIN SAINT-BRICET ORANGE</p> | <p>DÉJEUNER</p> <p>CELERI CAROTTES CANARD AU CIDRE POELEE DE LEGUMES PAIN - KIRI POMME</p> <p>GOÛTER</p> <p>YAOURT GATEAU AU CHOCOLAT KIWI</p> | <p>DÉJEUNER</p> <p>HARICOT VERT EN SALADE BOULETTES DE BŒUF POMME DE TERRE AU JUS PAIN - FROMAGE BLANC COMPOTE</p> <p>GOÛTER</p> <p>PAIN ST PAULIN BANANE</p> | <p>DÉJEUNER</p> <p>POTAGE SAUCISSE AU CHOU PAIN EMMENTAL RAISIN</p> <p>GOÛTER</p> <p>YAOURT NATURE TARTE AUX FRUITS POIRE</p> | <p>DÉJEUNER</p> <p>TARTE AUX POIREAUX MEDAILLON DE MERLU CAROTTES PERSILLEES PAIN - YAOURT POIRE</p> <p>GOÛTER</p> <p>PAIN PETIT LOUIS BANANE</p> |
| lundi 24 octobre | mardi 25 octobre | mercredi 26 octobre | jeudi 27 octobre | vendredi 28 octobre |
| <p>DÉJEUNER</p> <p>MACEDOINE POULET BASQUAISE PATES PAIN - YAOURT NATURE POMME</p> <p>GOÛTER</p> <p>PAIN ST PAULIN BANANE</p> | <p>DÉJEUNER</p> <p>RIZ EN SALADE COLIN AU CURRY HARICOTS PLATS PAIN- CHAVROUX KIWI</p> <p>GOÛTER</p> <p>YAOURT GATEAU A L'ORANGE</p> | <p>DÉJEUNER</p> <p>CONCOMBRES HACHIS PARMENTIER PAIN FROMAGE BLANC COMPOTE</p> <p>GOÛTER</p> <p>PAIN-BOURSIN POIRE</p> | <p>DÉJEUNER</p> <p>VELOUTE DE POIVRONS DINDONNEAU DUO DE CHOUX YAOURT NATURE POMME</p> <p>GOÛTER</p> <p>YAOURT NATURE GATEAU AU YAOURT</p> | <p>DÉJEUNER</p> <p>PATES EN SALADE MERLU PETIT POIS PAIN - YAOURT NATURE POIRE</p> <p>GOÛTER</p> <p>PAIN KIRI BANANE</p> |
| lundi 24 octobre | <p>DÉJEUNER</p> <p>POIREAU EN SALADE CABILLAUD COURGETTES A LA TOMATE PAIN - YAOURT NATURE</p> <p>GOÛTER</p> <p>PAIN-PETIT LOUIS BANANE</p> | | | |

La composition des menus et la liste des producteurs sont susceptibles d'être modifiées en fonction des approvisionnements.
Le CIAS du Grand Autunois Morvan s'engage dans une démarche d'approvisionnement en produits locaux et/ou issus de l'agriculture biologique. Fabrication, élaboration des menus à la Maison de la Petite Enfance « Bel Gazou »
Renseignements : www.grandautunoismorvan.fr

Signification des logos :

Produit local



Viande française abattue à Autun



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat fait maison



Producteurs et fournisseurs locaux :

Ribas Primeur AUTUN, Davigel, Boulangerie La Médiévale, Pomona Passion Froid, épisaveurs, Gaec Berger St Didier Sur Arroux, JP Raze Abattoir Autun, la ferme des Z'amis Laizy, L'Abeille 2000 Autun

Les menus sont consultables sur

www.grandautunoismorvan.fr

CIAS du Grand Autunois Morvan
Maison de la petite enfance Bel Gazou
8 Boulevard Frédéric Latouche - 71400 AUTUN
03 85 86 95 30