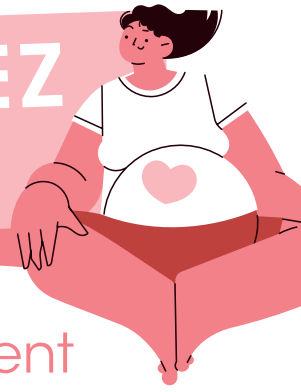


# VOUS ATTENDEZ UN ENFANT



Prenez soin de vous  
et de votre environnement

pendant votre grossesse

## ATELIER N°1



### Sensibilisation

aux perturbateurs endocriniens

- Fabrication d'un produit ménager maison

1 panier bio  
tous les 15 jours



## ATELIER N°2



Comment s'alimenter sainement  
avec les fruits et légumes de saison

- Réalisation d'une recette

après la naissance

## ATELIER N°3



Bien manger en famille

- Diversification alimentaire



moins de  
polluants  
pour mieux  
grandir

Bénéficiez de paniers  
de légumes bio



tous les 15 jours  
durant tout le cycle  
de sensibilisation



avec le soutien financier de



le Grand Autunois Morvan



le Grand Autunois Morvan



le Grand Autunois Morvan



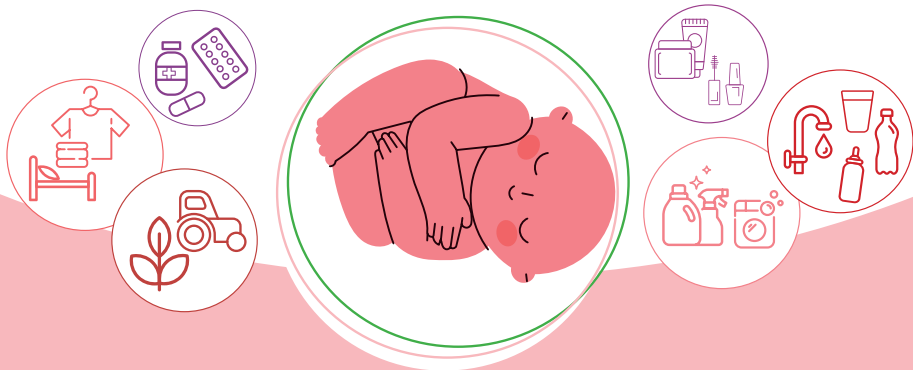
Le Centre de Péri Maternité d'Autun



le Département de Saône-et-Loire



le Département de Saône-et-Loire



## LES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS QU'EST-CE QUE C'EST ?

Les perturbateurs endocriniens sont des substances chimiques d'origine naturelle ou artificielle. Ils sont présents de manière très diverse dans notre environnement : l'alimentation, les produits ménagers, cosmétiques, d'hygiène, les jouets et l'air intérieur... Ils peuvent avoir des effets négatifs. Ces ateliers sont l'occasion de faire le tri et d'améliorer votre santé au quotidien.



Vous êtes enceinte  
et habitez en Grand  
Autunois Morvan ?

**Inscrivez-vous !**  
Dispositif gratuit

- Le Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS) du Grand Autunois Morvan, la Protection Maternelle et Infantile (PMI) du Département 71 et le Centre de Péri Maternité du Centre Hospitalier d'Autun s'engage pour une alimentation **sans perturbateurs endocriniens** pendant votre grossesse.

- Participer à ce dispositif vous permet de **bénéficier d'un panier de légumes bio** tous les 15 jours, ainsi que de **séances de sensibilisation** sur les risques des perturbateurs endocriniens et les moyens de s'en protéger.

- Les **3 ateliers** se déroulent à Autun. Le cycle d'animations est programmé sur environ 6 mois.

CIAS du Grand Autunois Morvan  
Espace Saint-Jean 22 rue Naudin à Autun - 03 85 86 98 50

