









Activités accueil de loisirs de Couches



Du 26 juillet au 06 août 2021

De découverte en découverte
Le temps des vacances, je t'invite à la curiosité.
Chaque semaine, pars à la découverte de mondes différents.
Rendez-vous en forêt, dans l'espace, dans ton village afin de vivre des activités créatives,
culinaires et sportives...
Viens jouer l'explorateur !

Dates	Semaine du 26 au 30 juillet A la découverte des sports olympiques	
	3/5 ans	6/12 ans
Lundi 26	Préparation de l'ouverture des jeux olympiques Initiation à l'athlétisme	Préparation de l'ouverture des jeux olympiques Initiation à l'athlétisme
Mardi 27	 Sortie accrobranche - Givry	
Mercredi 28		
	Journée découverte jeux paralympiques Initiation à la pétanque, foot et athlétisme	
Jeudi 29	Création d'un volant de badminton Atelier sportifs : badminton, tennis de table et tennis	Création d'une raquette de tennis et raquette de tennis de table Ateliers sportifs : badminton, tennis de table et tennis
Vendredi 30		
	Création de tee-shirts et de médailles Les JO de Couches	
Dates	Semaine du 02 au 06 août A la découverte du village de Couches	
	3/5 ans	6/12 ans
Lundi 02	 Décoration de la salle "pied de vigne" Jeu sportif : le lancer de raisins	Fabrication d'une grappe en ballon et création d'une fresque Jeu sportif : vendanges en folie
Mardi 03	Création de masques de dragons Jeux sportif : à la conquête de la Vivre	Explications de la légende de la Vivre et création d'une Vivre Jeu sportif : les villageois contre la Vivre
Mercredi 04	Cuisine Jeu sportif : Randonnée des princes et princesses	Création d'un château géant Jeu sportif : la rencontre de la randonnée et du dessin
Jeudi 05	Création de poteaux de rugby Initiation au rugby	Cuisine Création de maillots de rugby Initiation au rugby
Vendredi 06	Fabrication d'un blason Surprise de l'été	Cuisine Quizz géant Surprise de l'été



A l'accueil de loisirs votre enfant a besoin d' :
- un sac à dos avec une casquette, une gourde, de la crème solaire et un k-way
- une paire de chaussons, des affaires de change en cas de besoin
- de vêtements et de chaussures adaptés à la pratique de jeux divers



Planning établi sous réserve de modifications