

SEPTEMBRE 2025



lettre d'infos des aînés

GARDONS LE LIEN
en Grand Autunois Morvan

L'actu en images

Le guide des aînés

Le 17 juillet dernier, l'assemblée des aînés a présenté le nouveau « guide des aînés ».

Après plus d'un an de travail et de recherches, ce nouveau guide pratique destiné aux seniors du territoire est disponible gratuitement dans toutes les mairies de la CCGAM, les commerces, les services publics, l'office de tourisme, au Centre Intercommunal d'Action Sociale du Grand Autunois Morvan.

Un outil précieux pour le quotidien de ces derniers. Fruit d'un travail collectif, ce guide constitué de fiches individuelles regroupe toutes les informations nécessaires au bien vivre sur le territoire pour les seniors. 🧓👵

Téléchargez-le !



A vos agendas

Ça bouge chez les séniors

Le programme d'activités "Ça bouge chez les séniors" est mis en place chaque trimestre excepté en juillet, août et septembre pour les aînés du territoire.

Il a pour but de proposer des activités organisées, des actions préventives, des sorties, des animations intergénérationnelles visant à entretenir le lien social, préserver le bien-être physique, stimuler les capacités cognitives et prévenir la perte d'autonomie.


Le nouveau programme de la rentrée est désormais disponible 📌


Découvrez-le !



La fête de l'automne

Le Centre Intercommunal d'Action Sociale du Grand Autunois Morvan en partenariat avec le réseau inter-Ehpad, les résidences autonomes du territoire organise « la fête de l'automne »

 le 24 septembre de 11h à 17h à la résidence Saint-Antoine, 1 rue Lauchien le Boucher, Autun.

 repas sur réservation avant le 16 sept. : 03 85 86 93 93

Entrée gratuite, ouverte à tous.



Ils témoignent

La parole donnée aux aînés

Caroline Bayer, **ambassadrice de la citoyenneté** en mission de service civique au CIAS, a donné la parole Agnès Serpillon, animatrice du tiers-lieu l'Inter'Actif "bien vivre et santé" d'Autun et Donovan Girard en service civique, ainsi que 3 du territoire qui ont témoigné de leur engagement au sein du tiers-lieu.

Ecoutez en cliquant ci-dessous



**Centre Intercommunal d'Action Sociale du
Grand Autunois Morvan**
22 rue Naudin
71400 AUTUN

cias@grandautunoismorvan.fr
03 85 86 98 50

CIAS
le Grand **Autunois** Morvan

**Communauté de communes du Grand
Autunois Morvan**

7 route du bois de sapin
71400 AUTUN

accueil@grandautunoismorvan.fr
03 85 86 80 52



le Grand **Autunois** Morvan



Mes informations
Mentions Légales
Me désinscrire