

Septembre 2024



lettre d'infos des aînés



GARDONS LE LIEN
en Grand Autunois Morvan

L'actu en images

L'assemblée des aînés

« *Villes amies des aînés* » est une démarche d'adaptation de la société au vieillissement créée par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS).

La communauté de communes du Grand Autunois Morvan s'est engagée dans les différentes phases de la démarche : le diagnostic territorial, le plan d'actions et sa mise en œuvre, une évaluation/amélioration continue abordant les thématiques suivantes : le transport et la mobilité, l'habitat, l'information et la communication, le lien social et la solidarité, la culture et les loisirs, l'autonomie, les services et soins. La participation active des aînés tout au long du processus a donné naissance à la **l'assemblée des aînés**.

Elle est constituée d'une quinzaine de personnes.

Cette instance est source de propositions, elle permet également un échange d'informations sur les questions ayant trait à la vie des aînés et mène en collaboration avec le tissu partenarial local un recueil d'informations utiles en vue de constituer un guide des seniors.



Rejoignez-les !

A vos agendas



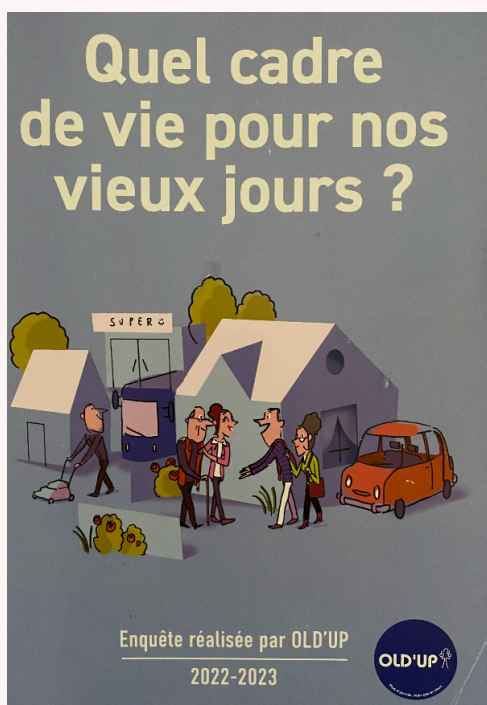
Foire éco

La foire économique se déroulera les 19, 20, 21 et 22 septembre prochains.

Le forum séniors et l'après-midi dansant se tiendront :

👉 **Jeudi 19 septembre, dans la salle panoramique du parc des expositions l'Éduen.**

[Inscriptions ICI](#)



Quel cadre de vie pour nos vieux jours ?

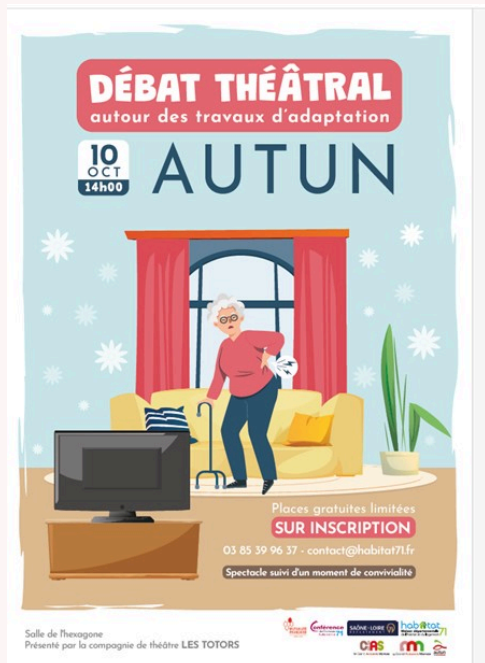
Une conférence-débat avec l'association Old'Up et ses deux intervenants aura lieu :

👉 **lundi 21 octobre de 14h à 16h**

👉 **à l'Hexagone à Autun**

👉 **accès libre et gratuit**

[Inscriptions ICI](#)



La Gazette de Lucette

Sur initiative de la Maison Départementale de l'Habitat et du Logement de Macon, en partenariat avec le CIAS du GAM et de la Ville d'Autun.

Des petites scènes relatent les problèmes, incidents, difficultés, accidents que peuvent rencontrer les personnes vieillissantes dans leur habitation. Stands d'informations et prise de rendez-vous possible (association Ailes, Mutualité Française 71, Urbanis, ADIL).

👉 **Jeudi 10 octobre 2024 de 14h à 15h30 à l'Hexagone à Autun.**

👉 **Accès libre et gratuit, suivi d'un goûter des producteurs locaux du GAM**

[Inscriptions ICI](#)

Ils témoignent



L'Inter-Actif

L'Inter-Actif est un **tiers-lieu "Bien vivre et Santé"**, qui ouvrira d'ici quelques jours, où les seniors sont attendus ! C'est un lieu ouvert à tous pour favoriser la pratique d'activités sportives adaptées, culturelles, intergénérationnelles, permettre une meilleure mobilisation des outils numériques au service du bien vieillir, favoriser le lien social et permettre le bénévolat et les échanges de savoir.

👉 Vous souhaitez participer au projet ?

Contactez Agnès Serpillon, animatrice du Tiers Lieu au 06 83 20 72 78 ou

agnes.serpillon@mutualite-71.fr
et/ou linter-actif@mutualite-71.fr

+ d'infos



Cliquez sur la vignette pour visionner la vidéo



Bilan de prévention

Les centres de prévention Agirc-Arrco proposent de réaliser un bilan de prévention santé.

Un médecin et une psychologue vous reçoivent pour deux entretiens individuels et personnalisés d'une heure chacun. Le bilan est gratuit, il peut être adressé au médecin traitant. En fonction des besoins, un accompagnement individuel et/ou des ateliers thématiques peuvent être proposés.

La fiche d'inscription complétée peut être déposée à l'accueil du CIAS.

Pour tout renseignement, contactez le CIAS : 03 85 86 98 50.

Inscrivez-vous ICI pour le bilan

Visite de lutte contre l'isolement

Hilal, agent du Centre Intercommunal d'Action Sociale du Grand Autunois Morvan et Isabelle, responsable d'équipe bénévoles pour l'association des *Petits Frères des Pauvres*, nous expliquent leur quotidien dans la lutte contre l'isolement grâce notamment à leurs visites auprès des personnes dans le besoin.

Si vous connaissez des personnes isolées ou si vous vous sentez vous-même seul, prenez contact avec eux sans attendre.



En savoir plus sur les visites de convivialité !

**Centre Intercommunal d'Action Sociale du
Grand Autunois Morvan**

22 rue Naudin
71400 AUTUN

cias@grandautunoismorvan.fr
03 85 86 98 50



le Grand **Autunois** Morvan

**Communauté de communes du Grand
Autunois Morvan**

7 route du bois de sapin
71400 AUTUN

accueil@grandautunoismorvan.fr
03 85 86 80 52



le Grand **Autunois** Morvan



[Mes informations](#)
[Mentions Légales](#)
[Me désinscrire](#)