

MARS 2025



# lettre d'infos des aînés

**GARDONS LE LIEN**  
en Grand Autunois Morvan

## L'actu en images

### Portrait Regards croisés "Des quartiers, des histoires"

Dans le cadre du projet "Regards Croisés", subventionné par la conférence des financeurs, le Centre Intercommunal d'Action Sociale du Grand Autunois Morvan en partenariat avec l'Epide de Velet a travaillé sur un recueil "des quartiers, des histoires" animé par Delphine Lukowitz.

Lors de chaque séance, les participants prenaient part à des ateliers de lecture, de mise en page des témoignages avec illustration par des photos ou autres documents. Tout ce travail a été valorisé via la création d'un livret qui a été remis à chaque participant lors d'une conférence de presse le 18 décembre 2024 à l'Espace Simone Veil.

Pour aller plus loin dans le projet, les participants ont écrit une chanson qui retrace les moments forts évoqués par chacun et déposés leurs mots sur un air d'Hugues Aufray.





Des histoires, des regards croisés  
Sur l'air de Santiano

Un mercredi de juin on s'est rencontré  
Des histoires, des regards croisés  
L'appréhension, nous l'avons dépassée  
Avons hâte de nous retrouver

***Jolies rencontres remplies d'émotions  
Amitiés, convivialité  
Transmissions entre générations  
Des voyag', des vécus partagés***

Les jeunes et les aînées se sont appréciés  
Des histoires, des regards croisés  
Aussitôt le coup de foudre est né  
Et des liens se sont alors tissés.

***Jolies rencontres remplies d'émotions  
Amitiés, convivialité  
Transmissions entre générations  
Des voyag', des vécus partagés***

Chacun a raconté ses souvenirs passés  
Des histoires, des regards croisés  
Certains d'entre eux nous ont fait rigoler  
Partageant gâteaux et p'tits cafés

***Jolies rencontres remplies d'émotions  
Amitiés, convivialité  
Transmissions entre générations  
Des voyag', des vécus partagés***

Dans les lieux visités, ils nous ont menés  
Des histoires, des regards croisés  
Ces récits nous ont fait rêvasser  
Merci de nous les avoir narrés

***Jolies rencontres remplies d'émotions  
Amitiés, convivialité  
Transmissions entre générations  
Des voyag', des vécus partagés***

Tous ces bons souvenirs, rest'en nous gravés  
Des histoires, des regards croisés  
L'aventure se termine en beauté  
À travers ces quelques notes chantées.

***Jolies rencontres remplies d'émotions  
Amitiés, convivialité  
Transmissions entre générations  
Des voyag', des vécus partagés***

Chanson écrite par : Yolande, Claire, Aline, Cloé, Elisa,  
Dimitri, Donovan, Céline, Fabienne, Sylvie et Delphine.

---

## A vos agendas

Le Gateball

Depuis 2021, un atelier Gateball proposé par le Comité Régional du sport en milieu rural Bourgogne-Franche-Comté et financé dans le cadre de la Conférence des financeurs Autonomie 71 a été initié en direction des seniors du territoire dans différentes communes.

Une association sur Epinac a vu le jour et participe à des rencontres régionales.

Depuis une session est proposée à Autun. Les prochains ateliers auront lieu de 10h à 12h :

- 👉 lundi 24 mars
- 👉 jeudi 3 et jeudi 10 avril
- 👉 lundi 5, jeudi 15 et lundi 26 mai

👉 au théâtre romain (accès passage Diviciac)

**ATELIER LUDIQUE ET SPORTIF**

**ACTIVITE MIXTE ET INTERGENERATIONNELLE**

**Séniors**

**GATEBALL**  
**AUTUN**  
Les jeudis 13 et 20 mars  
3, 10 et 17 avril  
15, 22 mai  
et 5 juin  
De 10h à 12h  
  
Terrain stabilisé  
au dessus  
du théâtre Romain

**ATELIER GRATUIT**  
**RENSEIGNEMENTS**  
CIAS Grand Autunois Morvan  
Espace Saint Jean - 22 rue Naudin  
71400 Autun  
03.85.86.98.50 -

  
le Grand Autunois Morvan

  
Sport en Milieu Rural

  
Conférence  
des financeurs  
Autonomie 71

**Ils témoignent**

## La parole donnée aux aînés

Notre petit reporter Caroline Bayer, **ambassadrice de la citoyenneté** en mission de service civique au CIAS, a donné la parole à 5 aînés du territoire qui ont témoigné de leur engagement au côté du Centre Intercommunal d'Action Sociale du Grand Autunois Morvan.

Ecoutez en cliquant ci-dessous



The podcast cover features a pink background. On the left is the logo for 'le Grand Autunois Morvan' (a stylized 'm') and on the right is the logo for 'le Grand Autunois Morvan CIAS'. In the center, the text 'Les séniors vous racontent le CIAS' is written above a large red play button icon with the word 'PODCAST' in black letters. Below the play button is the quote: 'Et puis, ma foi, ça nous a bien plu d'être avec les jeunes.' On the left side of the cover is a portrait of Yolande RADEY, an elderly woman with short grey hair wearing a red sweater. On the right side is a portrait of Caroline BAYER, a young woman with long dark hair wearing a black top. Below the portraits are their names and titles: 'Yolande RADEY' and 'Caroline BAYER Ambassadrice en mission de service civique au CIAS'.

### Centre Intercommunal d'Action Sociale du Grand Autunois Morvan

22 rue Naudin  
71400 AUTUN

[cias@grandautunoismorvan.fr](mailto:cias@grandautunoismorvan.fr)  
03 85 86 98 50



le Grand **Autunois** Morvan

### Communauté de communes du Grand Autunois Morvan

7 route du bois de sapin  
71400 AUTUN

[accueil@grandautunoismorvan.fr](mailto:accueil@grandautunoismorvan.fr)  
03 85 86 80 52



le Grand **Autunois** Morvan



[Mes informations](#)  
[Mentions Légales](#)  
[Me désinscrire](#)