

Fiche d'inscription individuelle

« Ça bouge chez les seniors »

Avril, mai, juin 2026

Cochez les activités auxquelles vous souhaitez participer

ATTENTION
Changement de modalités d'inscription

À partir de janvier 2026,
2 demi-journées de permanences
sont instaurées pour les inscriptions

Inscrivez-vous les mardis de 14h à 17h
et les vendredis de 9h à 11h30
(hors vacances scolaires)
CIAS, Espace Saint-Jean, 22 rue Naudin à Autun
Téléphone : 03 85 86 98 50

Monsieur Madame

NOM :

.....

Prénom :

Date de Naissance : / /

Tranches d'âges : - de 60 ans 60 à 69 ans

70 à 79 ans 80 à 89 ans + de 90 ans

Adresse :

.....

Code postal :

Commune :

Téléphone :

Adresse mail :

.....

J'autorise l'utilisation de mon image sur les supports de communication de la collectivité (reportage photo ou vidéo) dans le cadre de ma participation aux animations

oui non

activités	dates	tarifs	inscription	liste d'attente
Marche consciente à St-Forgeot	jeudi 23 avril	3 €		
Découverte et initiation danses en ligne (groupe fixe sur les 5 séances)	27 avril, 4, 13, 18 et 20 mai	gratuit		
Conférence émotions et santé	mardi 28 avril	gratuit		
Atelier découverte Fablab : réalisation de pompons	mardi 28 avril	gratuit		
Au P'tit café des échanges Saint-Forgeot	jeudi 30 avril	gratuit		
Bienvenue à la retraite	mardis 5, 12, 19 et 26 mai	gratuit		
Le P'tit bal des retrouvailles inscriptions ouvertes jusqu'au mardi 12 mai	merc. 20 mai	5 €		
Au P'tit café des échanges Cordesse	jeudi 21 mai	gratuit		
Marche sportive à St-Forgeot	jeudi 21 mai	3 €		
Atelier découverte Fablab : étiquettes plantes/jardin	mardi 26 mai	gratuit		
Balade culturelle à Autun	merc. 27 mai	gratuit		
Marche conviviale à Cussy	merc. 3 juin	3 €		
Au P'tit café des échanges Brion	jeudi 4 juin	gratuit		
Horizon Pérou un voyage pas comme les autres	merc. 10 juin pâtisseries	gratuit		
	merc. 10 juin présentation	gratuit		
Voilà l'été, si on bougeait ?	mardi 16 juin	gratuit		
Repas croisière choix boissons : <input type="checkbox"/> alcool ou <input type="checkbox"/> sans alcool	jeudi 18 juin	40 €		
Conférence alimentation	mardi 23 juin	gratuit		
Atelier découverte Fablab : gravure et découpe sur Canson	mardi 23 juin	gratuit		
Repas solidaire avec la Miam	merc. 24 juin	5 €		
Musée de l'école à Montceau	jeudi 25 juin	gratuit		
Concours intergénérationnel	lundi 29 juin	gratuit		
Van itinérant accès aux droits	merc. 8 juillet	gratuit		

Cadres réservés au CIAS

Mode d'inscription	<input type="checkbox"/> Physique	<input type="checkbox"/> Téléphone	<input type="checkbox"/> Courrier
Besoin transport	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non		

Règlement		
Mode de règlement	<input type="checkbox"/> Espèces	<input type="checkbox"/> Chèque
Montant		