

BIEN VIVRE AU QUOTIDIEN EN GRAND AUTUNOIS MORVAN



guide des aînés



ASSEMBLÉE
DES AÎNÉS



le Grand Autunois Morvan



CAS
le Grand Autunois Morvan

Informations



www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr



CENTRE INTERCOMMUNAL D'ACTION SOCIALE DU GRAND AUTUNOIS MORVAN

• Accueil administratif et social

Informations, accès aux droits, aide sociale à l'hébergement, domiciliation, accompagnement aux démarches administratives, inscription « ça bouge chez les seniors »

• Accompagnement par des travailleurs sociaux sur RDV

Espace Saint-Jean, 22 rue Naudin, 71400 Autun - Contact : 03.85.86.98.50



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU GRAND AUTUNOIS MORVAN

• Accueil 7 Route du Bois de sapin, 71400 Autun

Contact : 03 85 86 80 52 - www.grandautunoismorvan.fr

• Centre de ressources numériques : ateliers numériques pour tous à Autun et dans les communes : Epinac, Couches, Etang-sur-Arroux et Cussy-en-Morvan

Contact : 03.85.86.64.74 - www.grandautunoismorvan.fr

Espaces France services



Accompagnement dans les principales démarches administratives quotidiennes. Rendez-vous avec les partenaires : MSA, CARSAT, CAF, Caisse primaire d'Assurance Maladie, Chèque énergie, Finances publiques, France Travail, France Rénov', La Poste...

• Laboratoire social d'Autun

34 Rue de Parpas, 71400 Autun Contact : 07.63.26.67.84

• Espace France services d'Epinac

Place Charles de Gaulle, 71360 Epinac - Contact : 03.85.82.10.12

• Antenne France services de Couches

Place de l'hôtel de ville, 71490 Couches - Contact : 03.85.86.64.73

• Espace France services d'Étang-sur-Arroux

2 bis rue d'Autun, 71190 Étang-sur-Arroux

Contact : 03.85.82.38.14 et 03.85.82.38.22

Annuaire des 55 communes

Anost : 03.85.82.73.26

Antully : 03.85.54.71.12

Autun : 03.85.86.80.00

Auxy : 03.85.54.85.47

Barnay : 03.85.82.80.32

Brion : 03.85.82.22.56

Broye : 03.85.54.40.75

Charbonnat : 03.85.54.28.96

Chissey-en-Morvan : 03.85.82.60.82

Collonge-la-Madeleine : 03.85.82.09.30

Cordesne : 03.85.82.84.92

Couches : 03.85.98.19.20

Créot : 03.85.91.12.11

Curgy : 03.85.52.28.92

Cussy-en-Morvan : 03.85.54.61.00

Detthey : 03.85.54.58.71

Dracy-les-Couches : 03.85.49.67.04

Dracy-Saint-Loup : 03.85.82.82.31

Epertully : 03.85.49.59.50

Epinac : 03.85.82.10.12

Etang-sur-Arroux : 03.85.82.24.89

Igornay : 03.85.82.81.94

La Boulaye : 03.85.55.92.40

La Celle-en-Morvan : 03.85.54.10.69

La Chapelle-sous-Uchon : 03.85.54.44.00

La Comelle : 03.85.82.53.88

La Grande Verrière : 03.85.82.53.72

La Petite Verrière : 03.85.54.16.08

La Tagnière : 03.85.54.58.19

Laizy : 03.85.82.21.42

Lucenay l'Evêque : 03.85.82.65.41

Mesvres : 03.85.54.40.91

Monthelon : 03.85.52.53.14

Morlet : 03.85.82.14.60

Reclesne : 03.85.82.61.28

Roussillon-en-Morvan : 03.85.82.73.23

Saint-Didier-sur-Arroux : 03.85.82.20.05

Saint-Emiland : 03.85.49.66.03

Saint-Eugène : 03.85.54.56.50

Saint-Forgeot : 03.85.52.02.76

Saint-Gervais-sur-Couches : 03.85.45.51.54

Saint-Jean-de-Trézy : 03.85.45.31.21

Saint-Léger-du-Bois : 03.85.82.12.32

Saint-Léger-sous-Beuvray : 03.85.82.53.00

Saint-Martin-de-Commune : 03.85.98.92.20

Saint-Maurice-lès-Couches : 03.85.45.53.29

Saint-Nizier-sur-Arroux : 03.85.54.28.25

Saint-Prix : 03.85.82.50.44

Saisy : 03.85.82.12.21

Sommant : 03.85.82.61.10

Sully : 03.85.82.12.47

Tavernay : 03.85.54.10.01

Thil-sur-Arroux : 03.85.54.27.33

Tintry : 03.85.82.19.85

Uchon : 03.85.54.30.78



Lien social, solidarités



De nombreux clubs des aînés, foyers ruraux, espaces de vie sociale sont actifs sur le territoire et proposent de nombreuses activités et animations... Rapprochez-vous de vos communes pour plus de renseignements. **Contacts dans la fiche « Informations »**

Visites de convivialité à domicile et/ou en établissement

• Centre Intercommunal d'Action Sociale

Pour lutter contre l'isolement des aînés, le CIAS propose des visites sur le territoire du Grand Autunois Morvan.

CIAS - Espace Saint-Jean – 22 rue Naudin, 71400 Autun

Contact : 06.49.22.78.33 ou 03.85.86.98.50

• Association des Petits Frères des Pauvres de l'Autunois

Les visites sont destinées prioritairement aux personnes en situation de précarité et à partir de 50 ans. Elles sont assurées par une équipe de bénévoles.

• **Équipe de l'Autunois - 07.56.30.04.60**

• **Équipe de l'Épinacoïs - 06.26.09.95.45**

Du soleil dans la voix

Dispositif gratuit d'accompagnement téléphonique qui vous apporte du soutien, un réconfort au rythme que vous souhaitez.

L'orientation passe par un travailleur social, prendre contact avec le CIAS ou la Maison locale des solidarités (25 rue du Clos Jovet, Autun)

dusoleildanslavoix@gmail.com

Conjoints survivants

Association des veuves et veufs chefs de famille

Goûter le 1^{er} dimanche du mois, jeux de société, voyage...

Espace Saint-Jean – 22 rue Naudin, 71400 Autun

Contact, renseignements et tarifs : 03.85.86.13.46 - 06.73.70.82.87

L'inter-Actif / Mutualité française 71

Un espace convivial pour se rencontrer, participer et animer des activités stimulantes, la possibilité de devenir bénévole, profiter de l'accompagnement de professionnels pour rester actif et bien vieillir. Coaching personnalisé + ergothérapeute

90 bis avenue de la République, 71400 Autun

Contact : 06.83.20.72.78 - inter-actif@mutualite-71.fr

Épiceries sociales et solidaires

• Les amis du p'tit marché

Vous pouvez rencontrer un incident de parcours dans votre vie (séparation, chômage, surendettement...) et alors avoir quelques difficultés pour subvenir à vos besoins alimentaires et ceux de votre famille.

Tous les jours sauf le vendredi pour la prise de contact

9 boulevard Frédéric Latouche, 71400 Autun - Contact : 03.85.52.81.99

ptitmarcheautun@gmail.com

• Coup de pouce

Contact : 03.85.82.90.08 - 71360 Epinac

• Les Restos du Cœur

Distributions alimentaires à Autun, les jeudis matins de 9h à 12h, 12 rue aux Raz

Distributions sur Couches, Epinac et Etang-sur-Arroux

Renseignements, jours, horaires et adresses : 03.85.86.38.05

Centres sociaux de la ville d'Autun

Ateliers et loisirs familiaux : créations manuelles, cuisine, informatique, espace Part'âges...

Ouverts à tous - Tarifs : se renseigner auprès des centres sociaux

• Centre social du Prieuré Saint-Martin

6 boulevard Maréchal Leclerc - Contact : 03.85.52.25.24

• Centre social Saint-Jean

22 rue Naudin - Contact : 03.85.86.23.50

• Espace Danielle Mitterrand

Rue Henri Dunant - Contact : 03.85.52.33.09

• Espace Simone Veil

21 rue du 11 novembre 1918 - Contact : 03.85.52.76.50

Association les Ateliers Nomades

Ateliers : co-réparation de vélos, jardinage, fabrication produits d'entretien alimentation, cuisine et repas collectif. Tarifs : renseignements auprès de l'association

Contact : 09.86.37.02.42 / 06.60.43.10.52 - contact@lesateliersnomades.fr

Vie de Quartiers

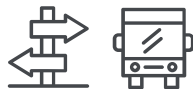
Ateliers de lien social sur les quartiers : nutrition/santé, informatique, jardins partagés...

4 rue Henri Dunant - Appartement n°22, 71400 Autun

Contact, renseignements et tarifs : 03.85.86.21.28

vq.autun@ami-autun.fr

Transport, mobilité



Action sociale AGIRC ARRCO

Vous avez 75 ans et plus - « Sortir plus » vous aide à vous déplacer à pied ou en voiture, en étant accompagné d'une personne de confiance.
Prestation prise en charge par l'action sociale de la caisse de retraite AGIRC ARRCO.

Contact : 09.71.09.09.71 – service gratuit + prix d'un appel.

Transport Solidaire La Grande-Verrière

Lundi de 8h30 à 13h – Mardi de 8h30 à 17h - Jeudi de 8h30 à 17h - Vend. de 8h30 à 16h

Uniquement pour les habitants de la commune - Service gratuit

Contact : 03.85.82.53.72 - mairie.grande.verriere@wanadoo.fr

Transport pour personnes âgées ou à mobilité réduite

Une prise en charge est attribuée aux personnes âgées de plus de 65 ans et non imposables sur le revenu ainsi qu'aux titulaires de la carte d'invalidité (+80%) délivrée par la préfecture de Saône-et-Loire.

Il s'agit de l'attribution gratuite soit d'une carte de transport trimestrielle, d'une carte de transport mensuelle ou d'un carnet de 10 tickets par mois.

Le dispositif concerne le réseau « ça roule ».

Contact CIAS 03.85.86.98.50

Lignes régionales

Lignes régionales régulières - Bus

LR 704	Autun <> Chalon/Saône
LR 705	Autun <> Chagny
LR 706	Autun <> Gare TGV Le Creusot Montceau
LR 718	Château-Chinon <> Autun
LR 719	Étang/Arroux <> Le Creusot
LR 123	Avallon <> Saulieu <> Autun
LR 129	Dijon <> Autun via Arnay-le-Duc

Lignes TER en bus

Autun <> Etang-sur-Arroux

Lignes TER en train

Dijon <> Beaune <> Chagny <> Chalon <> Mâcon <> Lyon

Dijon <> Autun <> Nevers

Axes ferroviaires TGV

Paris <> Le Creusot-Montceau <> Mâcon Loché <> Lyon

Retrouvez toutes les infos sur

viamobigo.fr
03 80 11 29 29



**APPLI
MOBIGO**



Espace mobilité du Grand Autunois Morvan

BOUTIQUE ÇA ROULE

- **Ventes de titres de transport lignes de bus urbaines à Autun**

Ticket bus « Ça roule » à l'unité, carnet de 10 tickets

Abonnement mensuel ou trimestriel

Règlement espèces, chèques, CB (pour les cartes d'abonnement, présentez-vous muni d'une photo d'identité)

Le ticket unique à 1€ peut s'acheter directement dans le bus : espèces uniquement

- **Vente de titres SNCF**

- **Location longue durée de vélos à assistance électrique**

Avenue de la République, 71400 Autun / Aile droite de la gare routière d'Autun

du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h *sauf jours fériés*

Renseignements, tarifs et contact : 03.85.86.92.58

Espace.Mobilite@grandautunoismorvan.fr

grandautunoismorvan.fr

Transport à la demande (TAD)

C'est un transport collectif, à la demande, sur réservation, qui circule sur le territoire du Grand Autunois Morvan

Le TAD fonctionne les matins : mercredi, jeudi et vendredi

- **Au départ ou à destination de votre centre-bourg le plus proche :**

Anost, Couches, Épinac, Étang-sur-Arroux

- **Au départ ou à destination d'Autun**

Des arrêts prédéterminés sont répertoriés sur votre commune. Lors de votre réservation, nous conviendrons ensemble de votre arrêt et de votre horaire de prise en charge.

Vous êtes une personne à mobilité réduite (PMR) ? Le TAD vous prend en charge devant chez vous sous conditions (justificatifs et attestation médicale vous seront demandés) : être âgé de 70 ans et + ou taux d'invalidité à 80% et + ou invalidité temporaire

Ticket à l'unité ou carnet

Réservez au plus tard la veille avant 17h, du lundi au vendredi

Inscription obligatoire et préalable

Renseignements, tarifs et contact : 03.85.86.92.58

ou à la boutique « Ça roule »

Autonomie, services, soins, santé



La Mutualité Française Bourgogne Franche-Comté

• Les ateliers Bons jours à partir de 60 ans

L'équilibre. Le sommeil. La nutrition. Où en êtes-vous ? Peps Eurêka. Question de sens. Force et forme au quotidien. Mieux vivre chez soi. En voiture je me rassure ! Fête du lien. Vitalité. Bon 'us tonus...

Nombre de séances variable en fonction du module – Gratuit

Inscriptions **03.85.42.07.98** lesbonsjours71@bfc.mutualite.fr
www.ateliersbonsjours.fr

• HAPPY VISIO Conférences en ligne

Forme physique, numérique, cuisine et nutrition, aide aux aidants, conférences culturelles, santé et bien-être, activités ludiques...

Créez un compte gratuitement avec le code ABJ71 sur www.happyvisio.com

Réseau des aidants Nord 71

Plateforme d'accompagnement et de répit – soutien aux proches aidants de personnes présentant une maladie et/ou en situation de handicap.

Sans limite d'âge – aide, soutien, écoute, répit et informations.

75 rue Jouffroy, 71200 Le Creusot - lundi au vendredi 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h
03.85.77.04.20 – contact@reseau-aidants71.fr - reseau-aidants71.fr

Action sociale AGIRC ARRCO

Vous avez 75 ans et plus

• Aide à domicile momentanée

Suite à une maladie, une hospitalisation ou l'absence passagère d'un proche, l'aide à domicile momentanée vous permet de bénéficier de 10h d'aide à domicile sur 6 semaines maximum. Cette prestation est prise en charge par la caisse de retraite AGIRC ARRCO. Conditions : être retraités, ne pas bénéficier d'une aide à domicile régulière de type aide personnalisée à l'autonomie tout au long de l'année.

• Diagnostic « Bien chez moi »

Avec l'aide d'un professionnel, identifiez les aménagements à faire pour rendre votre domicile plus sûr et confortable.

Contactez l'ergothérapeute agréé pour fixer un RDV

09.71.09.09.71 service gratuit + prix d'appel

Maison locale de l'autonomie département de Saône-et-Loire

Guichet d'accueil, d'informations et de coordination pour les retraités, les personnes âgées, les personnes en situation de handicap et leur entourage.

36 avenue Charles de Gaulle, 71400 Autun - Du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h et le vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30.

Contact : 03.85.86.90.50 - www.saneetloire71.fr

Accueil de jour gériatrique CH Autun

L'équipe d'accueil de jour gériatrique accueille votre proche en lui offrant au sein d'un groupe de 6 personnes des activités adaptées et personnalisées.

Cette journée permet un temps de répit.

Du lundi au vendredi de 10h à 16h - Contact : 03.85.86.84.71 (tarifs)

Infirmière de l'équipe mobile gériatrique : 03.85.86.84.58

Dispositif d'appui à la coordination de Saône-et-Loire (DAC 71)

Il vient en appui aux personnes, à leurs proches confrontés à des situations de santé complexes, sans distinction d'âge, de pathologie ou de handicap.

30 avenue Charles de Gaulle, 71400 Autun

Contact : 03.85.52.66.89 - autun@dac71.fr

Service de portage de repas à domicile

ADMR CIAS GAM

Livraison de repas à domicile pour les seniors de plus de 60 ans, les personnes porteuses d'un handicap, ou les personnes immobilisées pour des raisons médicales.

23 petite rue Marchaux, 71400 Autun - Contact : 07.49.12.71.69

Repas-autun@fed71.admr.org

France Alzheimer Autun

Soutien aux familles, informations et sensibilisation, accompagnement des malades pour les aider à mieux vivre leur quotidien et soutenir la recherche.

Contact : 06.43.18.68.90

Visites des malades à l'hôpital

Une présence, une écoute, un lien d'humanité pour faire reculer la solitude dans les hôpitaux.

Contact : 06.51.31.79.16

Association AILES

AILES œuvre pour permettre à tous d'avoir accès à une couverture santé à tarif avantageux. Chacun(e) peut adhérer à l'association pour recevoir des conseils concernant sa mutuelle et bénéficier des offres négociées (tarif de groupe). Bilan gratuit pour comparer les offres des mutuelles afin de réduire les cotisations ou améliorer les prestations.

Permanences sur RDV

• **Autun : mercredi de 9h30 à 11h30 – Espace St-Jean 22 rue Naudin 06.72.21.95.75**

• **Epinac : jeudi après-midi – Mairie place Charles de Gaulle 03.85.82.10.12**

ailes.autun@gmail.com

Aide à domicile

• Association ADMR (aide à domicile en milieu rural)

Services à domicile pour personnes âgées, dépendantes, handicapées.

23 petite rue Marchaux, 71400 Autun - Contact : 03.85.54.11.13

• VYV3 domicile

Services d'aide et d'accompagnement à domicile pour permettre aux personnes fragilisées de rester vivre chez elles le plus longtemps possible, en les accompagnant dans les gestes du quotidien.

9 Boulevard Frédéric Latouche, 71400 Autun - Contact : 03.85.86.91.91

• CEADOM

Offre une assistance aux personnes âgées, dépendantes et handicapées.

20 grande rue Marchaux, 71400 Autun - Contact : 03.85.54.74.73

• Réseau APA 71 - AMAELLES

Accompagnement à domicile. Entretien du logement, aide aux gestes du quotidien.

Maison de santé du Val D'Arroux, 10 rue Edenkobben, 71190 Etang-sur-Arroux

Contact : 03.85.52.18.85

• ALLO COUP D'MAIN

Assistance aux personnes âgées dans les actes quotidiens de la vie, à l'exclusion des actes médicaux. Accompagnement des personnes âgées dans leur déplacement en dehors de leur domicile : travaux ménagers, jardinage...

Antenne Autun : 03.85.52.32.06 - 12 rue Général Demetz, 71400 Autun

du lundi au vendredi : de 8h30 à 12h, après-midi sur rendez-vous

Antenne Couches : 03.85.43.48.96 – Rue des Grands Bois, 71490 Couches

Antenne Epinac : 03.85.82.90.08 – 19 rue Roger Salengro, 71360 Epinac

Antenne Etang : 03.85.82.38.06 – 8 rue de la République, 71190 Etang-sur-Arroux

• AGENCE O2 Autun Services à domicile

Service de ménage, aides aux seniors, garde d'enfants, bricolage...

10B avenue Charles de Gaulle, 71400 Autun

Du lundi au vendredi : de 9h à 12h de 14h à 18h

Contact : 02.14.00.68.90

Maintien à domicile

Les aides de la CARSAT peuvent intervenir dans différents domaines, sous condition de ressources : prestations de ménage, de courses, d'aide à la préparation des repas, transport accompagné, portage des repas, aide au retour à domicile après une hospitalisation, l'amélioration de l'habitat...

www.essentiel-autonomie.com/aides-financieres/aides-assurance-retraite-carsat-maintien-domicile

Les maisons de santé

EPINAC

15 rue Grillot, 71360 Épinac - Contact : 03.85.82.41.78

COUCHES

Rue des Grands Bois, 71490 Couches - Contact : 03.85.49.99.41

ETANG-SUR-ARROUX

10 rue Edenkoben, 71190 Étang-sur-Arroux - Contact : 03.85.52.18.85

AUTUN

• Maison de santé Michel GIPEAUX

Place René Cassin, 71400 Autun - Contact : 09.85.60.90.93

• Centre territorial de santé Conseil départemental 71

5 Rue de l'Arquebuse, 71400 Autun - Contact : 03.85.21.64.10

• Maison de santé Rosa Parks

Espace Marc Gauthey, 15 bld Giberstein, 71400 Autun - Contact : 03.85.86.26.27

Maison sport santé Autun

Informations, conseils et sensibilisation aux bienfaits de l'activité physique et sportive tout en veillant à contribuer à la promotion d'un mode de vie actif, à réduire la sédentarité et à prévenir la perte d'autonomie.

Renseignements, tarifs et RDV : 06.85.71.53.13 - contact@sprinterclubautunois.fr

Prévention canicule

Si vous êtes une personne âgée, isolée ou handicapée, pensez à vous inscrire sur le registre « Canicule » mis en place par la mairie de votre domicile.

Cette démarche facilitera l'intervention ciblée des services sanitaires et sociaux en cas de déclenchement du plan d'alerte et d'urgence.

Numéros d'urgence

SAMU : 15

Pompiers : 18

Numéro d'urgence unique européen : 112

Police secours : 17



Bailleurs sociaux

• OPAC 71

63 avenue de la République, 71400 Autun - Contact : 0.810.71.71.71

• SEMCODA

Agence Autun - Résidence Pectorios, 2 rue Max Poulleau, 71400 Autun
Contact 03.85.97.00.49

Agence Bourg-en-Bresse - Résidence Séniors Pectorios
Contact : 04.74.22.40.66 (demander RESEDA)

• HABELLIS

Service de permanence en dehors des horaires d'ouverture.

63 avenue Monnot, 71100 Chalon-sur-Saône (siège) - Contact : 03.85.90.89.89

Résidences autonomie

• Le Parc Fleuri

Résidence qui accueille des personnes âgées, retraitées et autonomes.
11 rue de Parpas, 71400 Autun - Contact : 03.85.52.40.55

• Le Champ Saunier Étang-sur-Arroux

11 rue Boutillon, 71190 Etang-sur-Arroux - Contact : 03.85.82.27.34

Maisons partagées

Maisons partagées où vivent en colocation des seniors qui souhaitent conserver le plus longtemps possible leur autonomie et vivre comme chez eux.
Elles proposent aussi des moments de détente et d'animation.

• Âge et Vie

Maison partagée Âges & Vie d'Anost

70A et 70 rue des Galvachers - Le bourg, 71550 Anost - Contact : 0 801 07 08 09

• Cette famille

44 rue Jean Bouveri, 71360 Epinac - Contact : 07.52.07.32.74

Accueil familial

Les familles d'accueil agréées par le département de Saône-et-Loire peuvent accueillir au sein de leur domicile des personnes âgées ou en situation de handicap.

Contact : 03.85.39.56.18 – acfa.paph@cg71.fr

Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes.

- **EHPAD La Providence d'Autun La Compassion**

4 rue aux Raz, 71400 Autun - Contact : 03.85.52.14.86

- **EHPAD Résidence Saint Antoine**

17 rue Saint-Antoine, 71400 Autun (accès par la rue Lauchien le Boucher)

Contact : 03.85.86.93.93

- **EHPAD Résidence Sainte Anne**

14 rue Lauchien le Boucher, 71400 Autun - Contact : 03.85.52.15.36

- **EHPAD Saint Charles**

9 Bd Frédéric Latouche 71440 Autun Te 03.85.86.84.84

- **Le Village de la Croix Blanche**

17 rue de la Croix Blanche, 71400 Autun - Contact : 03.85.86.93.00

- **EHPAD Fougerolles Epinac**

13 rue Grillot 71360 Epinac - Contact : 03.85.82.10.83

- **EHPAD Maison de Bourgogne Étang-sur-Arroux**

17 rue de Toulon, 71190 Étang-sur-Arroux - Contact : 03.85.86 68.00

- **EHPAD Myosotis Couches**

Route de Chalencey, 71490 Couches - Contact : 03.85.98.95.15

Résidences seniors Villa Medicis Autun

Logements, services hôteliers, services de restauration, possibilité d'accueil de personnes âgées hors établissement, le week-end, pour rompre l'isolement.

16 rue aux Raz 71400 Autun - Contact : 03.85.52.04.25

info@villamedicis-autun.com

Confédération Nationale du Logement (CNL)

Aide les usagers des logements à faire valoir leurs droits
Sur RDV - Local fédéral – Montceau-les-Mines ZUP du Plessis
Pôle associatif – bâtiment D, Rue forestale – logements 69/7
Contact : 03.85.58.07.81- cnl@cnl71.fr

Rénovation de l'habitat

Vous souhaitez réaliser des travaux de rénovation dans votre habitation ?
La communauté de communes du Grand Autunois Morvan a mis en place des permanences gratuites, sur rendez-vous, afin de bénéficier de conseils neutres et experts pour votre projet et répondre à vos questions financières, techniques, juridiques...

• Le Grand Autunois Morvan avec France Rénov'

Missionné dans le cadre du Pacte territorial France Rénov' par la CCGAM, le Conseil d'architecture, d'urbanisme et de l'environnement (CAUE) fournit des conseils sur les projets de rénovation de logement en matière de rénovation énergétique, d'adaptation de logement ou de rénovation de bâti dégradé. Il accompagne tous les propriétaires actuels et futurs (occupants, bailleurs et copropriétaires) dans leur projet de rénovation.

N° unique : 03.85.69.05.28 – FrancerenovCCGAM@caue71.fr

**Des permanences sont également organisées près de chez vous, sur rendez-vous :
à Autun, Anost, Couches, Epinac et Etang-sur-Arroux**

Infos sur www.grandautunoismorvan.fr

(rubrique : vivre-et-sinstaller/vos-services-au-quotidien/renovation-de-lhabitat)

• ADIL 71

L'Agence départementale d'information sur le logement (ADIL) propose un conseil complet sur le logement à la fois juridique, fiscal et financier.

Elle informe également sur les rapports locatifs, la réglementation sur l'habitat, les relations avec les professionnels, la fiscalité immobilière, etc.

Contact : 03.85.39.30.70 – adil71@adil71.org

• CAUE 71 – Architecte

Fournit des informations, des orientations et des conseils en matière de qualité architecturale et d'insertion paysagère pour des projets de constructions neuves, d'extension ou d'adaptation d'un bâtiment existant.

Contact : 03.85.69.05.25 – contact@caue71.fr

• URBANIS – OPAH RU

Accompagnement personnalisé des propriétaires occupants ou bailleurs aux différentes étapes de leur projet de réhabilitation de logements dans le cadre de l'Opération programmée d'amélioration de l'habitat – renouvellement urbain (OPAH RU) sur le centre-ville d'Autun.

Contact : 06.30.13.84.77 – autun@urbanis.fr

Dispositif Signal logement

Insalubrité, moisissures, appartement sans chauffage...

Vous avez constaté des problèmes dans votre logement ?

Faites un signalement en quelques clics sur le service Histologe afin que l'administration la mieux adaptée à votre situation vous accompagne dans vos démarches.

Service public en ligne pour sortir du mal-logement
signal-logement.beta.gouv.fr

Association AILES

L'association accompagne à l'installation d'outils techniques qui facilitent le maintien à domicile (détecteurs de chute, des volets techniques, un chemin lumineux, des détecteurs de fuite d'eau, détecteurs de fumée...), possibilité de visiter l'appartement témoin. Aide au diagnostic des besoins et accompagnement aux démarches administratives.

11 boulevard Bernard Giberstein, 71400 Autun - Contact : 06.13.16.26.64
ailes.alexandresaulnier@gmail.com

Téléalarme

Informations : CIAS 03.85.86.98.50 ou l'association AILES 06.13.16.26.64

Appartement pédagogique

Des visites qui s'adaptent à tous les publics déjà sensibilisés ou éloignés de ces sujets. Pour informer, sensibiliser, donner envie d'adopter des gestes éco-citoyens, réduire ses dépenses et développer son esprit critique de consommateur.

Visite sur réservation.

Direction de la cohésion sociale et urbaine de la ville d'Autun
Contact : 03.85.52.25.24



U.F.C. Que Choisir

Union fédérale des consommateurs de Saône-et-Loire
Sur RDV Espace Saint-Jean 22 Rue Naudin, 71400 Autun
Contact : 03.85.39.47.17 - contact@saoneetloire.ufcquechoisir.fr

C.I.D.F.F

Centre d'information des droits de la femme et des familles de Saône-et-Loire
Information juridique gratuite
Sur RDV Espace Simone Veil 21 rue du 11 novembre 1918, 71400 Autun
Contact : 03.85.32.42.01

C.D.A.D

Conseil départemental d'accès aux droits
Conseils, orientations juridiques et écrivain public
Sur RDV Espace Saint-Jean 22 rue Naudin, 71400 Autun - Contact : 06.40.48.52.86

France Victimes 71

Information juridique gratuite, droit pénal :
vols, violences, accidents, non présentation d'enfants...
Sur RDV Espace Saint-Jean 22 rue Naudin, 71400 Autun
Contact : 03.85.90.04.42

Numéro national d'aide aux victimes 116 006 – Service et appel gratuit 7/7j

Réseau des violences intra-familiales (VIF)

- **Direction de la cohésion sociale et urbaine (DCSU), Ville d'Autun**
Espace Saint-Jean, 22 rue Naudin, 71400 Autun
Contact : 03.73.16.00.25
- **Intervenante Sociale en Commissariat et Gendarmerie**
Gendarmerie d'Autun - 4 avenue André Frenaud, 71400 Autun
Contact : 06.62.37.43.49

ALMA

Fédération contre les maltraitances faites aux personnes âgées
et aux majeurs en situation de handicap

Centre départemental d'écoute

BP 171 – 71006 Mâcon - Contact : 03.85.38.92.79 - alma71@wanadoo.fr

Numéro national unique 3977

Conciliateur de justice

Écoute les positions des différentes parties pour proposer ensuite une solution à leur litige.

Permanences à Epinac : informations auprès de l'Espace France Services

Hôtel de ville, place Charles de Gaulle, 71360 EPINAC - Contact : 03.85.82.10.12

Le défenseur des droits

Il est chargé d'améliorer les relations entre le citoyen, l'administration et le service public.

Contact : 03 85 90 87 80 - Accueil sur rendez-vous

Maison de Justice et du Droit à Chalon-sur-Saône (2^e, 3^e et 4^e vendredi du mois)

Sous-Préfecture d'Autun (2^e et 4^e mercredi matin du mois)

CCADH

Collectif Creusot-Autun des droits de l'homme

19 rue de l'ancienne école, Le Mont, 71550 Anost

Contact : 03.85.83.69.33 et 06.89.17.58.29

Maison départementale des solidarités

Département de Saône-et-Loire

Lieu d'accueil, d'informations et d'orientation. Elle apporte un soutien de proximité aux familles par l'accompagnement des travailleurs sociaux

4 rue de Parpas, 71400 Autun - Contact : 03.85.86.54.44

UDAF

Union départementale des associations familiales

Soutien aux aidants familiaux, information, prévention.

15 Boulevard Henri Paul Schneider, 71200 Le Creusot

Contact : 03.85.73.93.30

Culture et loisirs



Pour connaître les spectacles, les expositions, les relais lectures, les séances de cinéma et cinéville, les activités proposées par les foyers ruraux, les clubs et associations sportives... se rapprocher de vos communes. **Contacts dans la fiche « Informations »**



CENTRE INTERCOMMUNAL D'ACTION SOCIALE DU GRAND AUTUNOIS MORVAN

• Programme d'animations « ça bouge chez les seniors »

Sorties à la demi-journée, ou journée, actions de prévention, visites d'entreprises, découvertes culturelles... Tarifs mentionnés dans les programmes trimestriels.

• Assemblée des aînés de la communauté de communes

Rejoignez l'équipe pour faire vivre le territoire et ses projets.

CIAS - Espace Saint-Jean 22 rue Naudin, 71400 Autun – 03.85.86.98.50

Ludothèques et ludobus

Jeux sur place ou en location / Déplacements dans les communes grâce au ludobus.

Ludothèque Autun Espace Simone Veil, Saint-Andoche - 03.85.52.47.35

Ludothèque Couches Route de Chalencey - 03.85.93.84.53

ludothèque@grandautunoismorvan.fr - www.grandautunoismorvan.fr

Réseau des bibliothèques intercommunales

Bibliothèque Bussy-Rabutin

Hôtel de Ville, 71400 Autun - Contact : 03.73.16.01.14

Service de portage de livres à domicile pour les lecteurs empêchés (âgés, malades ou en situation de handicap)

Bibliothèque d'Etang-sur-Arroux

12 rue Saint Pierre, 71190 Etang-sur-Arroux - Contact : 03.85.82.29.58

Bibliothèque de Couches

22 rue Saint Nicolas, 71490 Couches - Contact : 03.85.45.51.81

Médiathèque Pablo Neruda

Place Charles de Gaulle, 71360 Epinac - Contact : 03.85.82.05.08

Bibliothèque d'Anost

Le bourg 71550 Anost 03.85.82.78.16

Le réseau BAM : Bouger en Autunois Morvan

Animations culturelles itinérantes et intergénérationnelles sur le territoire.

Réseau culturel du Grand Autunois Morvan - 06 15 25 76 79 - www.bamccgam.fr

Salle Jean Genet

Spectacles, concerts, animations... **Route de Chalencey 71490 Couches**
09.79.50.18.74 - www.grandautunoismorvan.fr

Parc des expositions l'Eduen

Spectacles, foires, concerts...

Avenue André Frenaud, 71400 Autun - Contact : 03.85.86.02.30

www.parc-expositions-autun.com

Conservatoire de musique

Le conservatoire de musique du Grand Autunois Morvan rassemble les écoles de musique d'Autun, Couches et Epinac. Offre adaptée à tous les âges.

25 rue de Paris, 71400 Autun - Contact : 03.86.86.81.01

www.grandautunoismorvan.fr

Centre de ressources numériques

• Ateliers thématiques au Fablab

à Epinac, Couches, Etang-sur-Arroux et Cussy-en-Morvan

Parc d'activités de Bellevue - Rue du Maquis de l'Autunois, 71400 Autun

Contact : 03.85.86.64.74 - www.grandautunoismorvan.fr

Office de tourisme de l'Autunois

Accueil, informations touristiques, billetterie, agenda en ligne...

Contact : 03.85.86.80.38 – welcome@autun-tourisme.com - www.autun-tourisme.com

Activité physique adaptée

Pratiquer une activité régulière et adaptée contribue à vieillir en bonne santé, n'hésitez pas à vous rapprocher du CIAS pour tous renseignements.

CIAS - Espace Saint-Jean 22 rue Naudin, 71400 Autun – 03.85.86.98.50

Centre nautique du Grand Autunois Morvan

Bassins intérieurs et extérieurs, aquagym, cours de natation...

Route de Chalon-sur-Saône, 71400 Autun – Contact : 03.85.52.24.45

Retraite sportive en Grand Autunois Morvan

4 rue Max Poulleau 71400 Autun 06.81.89.90.90 - retraitesportive.gam@gmail.com

OMS Office municipal des sports d'Autun

Recensement des associations sportives de la Ville d'Autun

17 bis rue de l'Arquebuse 71400 Autun – Contact : 06.75.52.90.58

Espace Sport Nature

Accueil – Renseignements – Locations **Base de loisirs du Vallon, 71400 Autun**

Contact : 03.85.52.47.09 – www.autun.com

Aussi, pour répondre aux questions et demandes de renseignements du plus grand nombre, les fiches pratiques rassemblées dans cette pochette présentent, de façon simple et synthétique, les informations et contacts utiles au quotidien.

