le Grand **Autunois Morvan**

# Menu du mois juillet 2025

***Section des matelots et pirates*** — ***Servi aux grands de la Maison de la Petite enfance Bel Gazou***

| | mardi 1 juillet | mercredi 2 juillet | jeudi 3 juillet | vendredi 4 juillet |
|---|---|---|---|---|
| | **DÉJEUNER**<br>MELON<br>MEDAILLON DE MERLU AUX POIVRONS<br>RIZ<br>PAIN CARRE FRAIS<br>NECTARINE | **DÉJEUNER**<br>GASPACHO DE BETTRAVES ROUGE<br>QUENELLES DE VOLAILLE<br>POELEE DE LEGUMES<br>PAIN FROMAGE BLANC<br>BANANE | **DÉJEUNER**<br>AVOCAT MAIS<br>ŒUFS A LA SAUCE TOMATE<br>PUREE DE POIS CASSES<br>PAIN SAINT ALBRAY<br>ABRICOT | **DÉJEUNER**<br>CAKE AUX CAROTTES<br>COLIN AUX FROMAGES FRAIS<br>TRIO DE LEGUMES<br>PAIN YAOURT<br>POMME |
| | **GOÛTER**<br>PAIN<br>YAOURT<br>CLAFOUTIS AUX FRUITS | **GOÛTER**<br>PAIN<br>BUCHETTE DE CHEVRE<br>PECHE | **GOÛTER**<br>PAIN<br>YAOURT<br>GATEAU NORMAND | **GOÛTER**<br>PAIN<br>CHAUSSEE AUX MOINES<br>BANANE |
| **lundi 7 juillet** | **mardi 8 juillet** | **mercredi 9 juillet** | **jeudi 10 juillet** | **vendredi 11 juillet** |
| **DÉJEUNER**<br>…RILLETTES DE FROMAGES<br>BLANQUETTE DE DINDE<br>DUO D' HARICOTS SECS<br>PAIN YAOURT<br>BANANE | **DÉJEUNER**<br>TABOULE<br>HOKI A LA MOUTARDE<br>LEGUMES DE RATATOUILLES<br>PAIN CHAVROUX<br>PASTEQUE | **DÉJEUNER**<br>GASPACHO DE TOMATES<br>OMELETTE AUX FROMAGES<br>PETIT POIS<br>PAIN FROMAGE BLANC<br>KIWI | **DÉJEUNER**<br>CONCOMBRES TOMATES<br>ROTI DE PORC<br>JARDINIERE DE LEGUMES<br>PAIN YAOURT FERMIER<br>ABRICOT | **DÉJEUNER**<br>MELON<br>TARTE AU THON<br>SALADE COMPOSEE<br>PAIN YAOURT<br>NECTARINE |
| **GOÛTER**<br>PAIN<br>SAINT PAULIN<br>PECHE | **GOÛTER**<br>PAIN<br>YAOURT<br>GATEAU AUX CHOCOLAT | **GOÛTER**<br>PAIN<br>SAINT NECTAIRE<br>BANANE | **GOÛTER**<br>PAIN<br>TOME<br>GATEAU DE SEMOULE | **GOÛTER**<br>PAIN<br>EMMENTAL<br>POMME |
| **lundi 14 juillet** | **mardi 15 juillet** | **mercredi 16 juillet** | **jeudi 17 juillet** | **vendredi 18 juillet** |
| FERIE | **DÉJEUNER**<br>MACEDOINE<br>QUENELLES DE BROCHET<br>RIZ POIS CHICHE SAUCE CURRY<br>PAIN CARRE FRAIS<br>PASTEQUE | **DÉJEUNER**<br>POTAGE DE COURGETTES FROIDE<br>ŒUFS BECHAMEL AUX CHAMPIGNONS<br>BLETTES<br>PAIN FROMAGE BLANC<br>ABRICOT | **DÉJEUNER**<br>HARICOTS VERTS TOMATES EN SALADE<br>PATES BOLOGNAISES<br>PAIN SAINT ALBRAY<br>POMME | **DÉJEUNER**<br>QUICHE AUX POIVRONS<br>RAGOUT DE PORC AU MIEL MOUTARDE<br>PRINTANIERE DE LEGUMES<br>PAIN YAOURT<br>BANANE |
| | **GOÛTER**<br>PAIN<br>YAOURT<br>BANANE | **GOÛTER**<br>PAIN<br>BUCHETTE DE CHEVRE<br>NECTARINE | **GOÛTER**<br>PAIN<br>YAOURT<br>GATEAU AUX FRUITS | **GOÛTER**<br>PAIN<br>CHAUSSEE AUX MOINES<br>PECHE |
| **lundi 21 juillet** | **mardi 22 juillet** | **mercredi 23 juillet** | **jeudi 24 juillet** | **vendredi 25 juillet** |
| **DÉJEUNER**<br>SALADE DE PERLE DE BLE<br>COLIN AUX POIVRONS<br>DUOS DE HARICOTS<br>PAIN YAOURT<br>BANANE | **DÉJEUNER**<br>SALADE D'HARICOTS VERTS ŒUFS DURS<br>LASAGNE<br>AUX BŒUF<br>PAIN CHAVROUX<br>KIWI | **DÉJEUNER**<br>LENTILLES EN SALADE<br>FLAN DE COURGETTES<br>AUX THON<br>PAIN FROMAGE BLANC<br>PECHE | **DÉJEUNER**<br>SOUPE FROIDE DE CONCOMBRES<br>ROTI DE PORC<br>PUREE D'HARICOTS ROUGES<br>PAIN TOME<br>MELON | **DÉJEUNER**<br>MELON<br>SALADE POMMES DE TERRE TOMATES MAIS<br>AU POULET<br>PAIN YAOURT<br>NECTARINE |
| **GOÛTER**<br>PAIN<br>SAINT PAULIN<br>NECTARINE | **GOÛTER**<br>PAIN<br>YAOURT<br>CREPE | **GOÛTER**<br>PAIN<br>SAINT NECTAIRE<br>PASTEQUE | **GOÛTER**<br>PAIN<br>YAOURT<br>GLACE | **GOÛTER**<br>PAIN<br>EMMENTAL<br>POMME |
| **lundi 28 juillet** | **mardi29 juillet** | **mercredi 30 juillet** | **jeudi 31 juillet** | **vendredi** |
| **DÉJEUNER**<br>SALADE DE CONCOMBRES<br>FILET DE MERLU A LA TOMATE<br>PATES<br>PAIN YAOURT<br>ABRICOT | **DÉJEUNER**<br>GASPACHO DE MELON PASTEQUE<br>OMELETTE<br>LEGUMES DE RATATOUILLES<br>PAIN BUCHETTE DE CHEVRE<br>BANANE | **DÉJEUNER**<br>SALADE DE TOMATES<br>SAUCISSES<br>LENTILLES<br>PAIN FROMAGE BLANC<br>PECHE | **DÉJEUNER**<br>MELON<br>QUICHE AUX POULETS<br>SALADE COMPOSEE<br>PAIN CHAUSSEE AUX MOINES<br>BANANE | |
| **GOÛTER**<br>PAIN<br>CARRE FRAIS<br>MELON | **GOÛTER**<br>PAIN<br>YAOURT<br>GATEAU AUX YAOURTS | **GOÛTER**<br>PAIN<br>SAINT ALBRAY<br>POMME | **GOÛTER**<br>PAIN<br>YAOURT<br>GAUFRES | |

***La composition des menus et la liste des producteurs sont susceptibles d'être modifiées en fonction des approvisionnements.***

**Le CIAS du Grand Autunois Morvan s'engage dans une démarche d'approvisionnement en produits locaux et/ou issus de l'agriculture biologique.** *Fabrication, élaboration des menus à la Maison de la Petite Enfance « Bel Gazou »*

***Renseignements : www.grandautunoismorvan.fr***

***Signification des logos :***

Produit local

Viande française abattue à Autun

Produit issu de l'agriculture biologique

Plat fait maison

**Producteurs et fournisseurs locaux :**
Ribas Primeur AUTUN, Kikoeuf Charbonnat, Boulangerie BENZAABAR, Pomona Passion Froid Episaveurs, JP Raze, Abattoir Autun, L'Abeille 2000 Autun,Les chèvres des terres chaudes

Les menus sont consultables sur

www.grandautunoismorvan.fr

***CIAS du Grand Autunois Morvan***
***Maison de la petite enfance Bel Gazou***
***8 Boulevard Frédéric Latouche - 71400 AUTUN***
***03 85 86 95 30***