

ATELIERS NUMÉRIQUES POUR LES PROS

CENTRE DE RESSOURCES NUMÉRIQUES À AUTUN

DES ATELIERS DE GROUPES ET INDIVIDUELS
SONT PROPOSÉS POUR VOUS ACCOMPAGNER
DANS LES DOMAINES SUIVANTS :

- UTILISATION DES RÉSEAUX SOCIAUX

Pour mettre en avant son activité

- LA COMMUNICATION PAR LE VISUEL

(story, tag...)

- MISE EN AVANT ET COMMUNICATION

SEO, marketing... (Atelier sur demande et en groupe)

POUR ACCOMPAGNER VOTRE BESOIN
ET CONVENIR D'UN RENDEZ-VOUS

CONTACTEZ-NOUS !

AU 03.85.86.64.74

OU PAR EMAIL

CONSEILNUMERIQUECCGAM@GRANDAUTUNOISMORVAN.FR

VOUS ÊTES PROFESSIONNEL DU TOURISME ?

En partenariat avec l'Office de Tourisme
de l'Autunois Morvan, nous organisons
des ateliers numériques dédiés.
Renseignez-vous !



CENTRE DE RESSOURCES NUMÉRIQUES

Le Centre de Ressources Numériques est un tiers
lieu porté par la communauté de communes du Grand
Autunois Morvan.

Il offre de multiples solutions d'accompagnement
tournées vers les usages du numérique, tant pour les
particuliers que pour les professionnels.

IL EST COMPOSÉ :

- D'UN ESPACE DE RÉCEPTION DES CONSEILLERS
NUMÉRIQUES FRANCE SERVICES CCGAM
- D'UN FABLAB
- D'UN ESPACE DE COWORKING/TÉLÉTRAVAIL
- D'UNE CAFÉTÉRIA CONNECTÉE
- D'UNE PÉPINIÈRE D'ENTREPRISES
- D'UN CENTRE D'INNOVATION COLLABORATIF
- DE SALLES DE RÉUNION

RUE DES MAQUIS DE L'AUTUNOIS
ZONE D'ACTIVITÉS DE BELLEVUE
71400 AUTUN

TÉL : 03.85.86.64.74

REGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTÉ



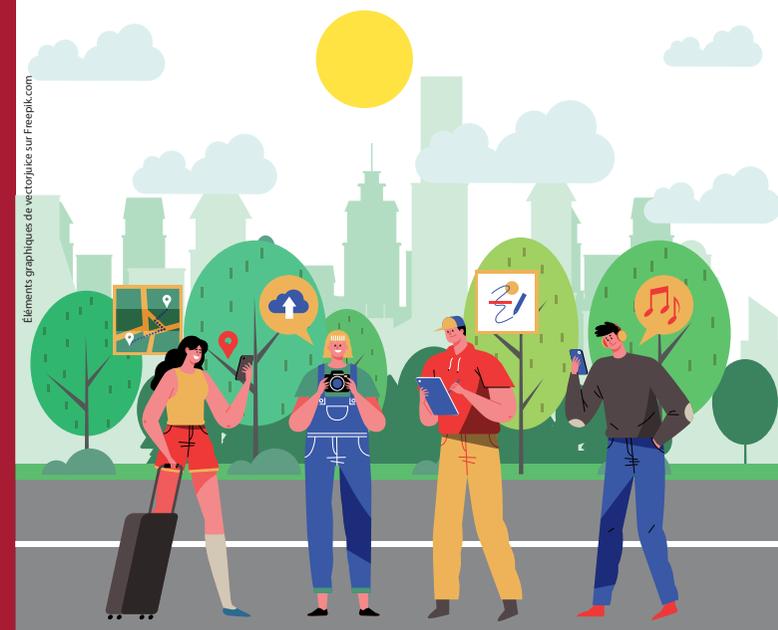
le Grand Autunois Morvan



REPUBLIQUE FRANÇAISE

LES ATELIERS NUMÉRIQUES GRATUITS

AUTUN / ANTULLY / COUCHES / EPINAC
ETANG-SUR-ARROUX / CUSSY-EN-MORVAN



DES ACCOMPAGNEMENTS EN GROUPE OU EN INDIVIDUEL
SUIVANT LE RYTHME DE CHACUN



le Grand Autunois Morvan

JUILLET - DÉCEMBRE 2025
PARTICULIERS – ASSOCIATIONS - PROFESSIONNELS

Consultez le site grandautunoismorvan.fr



Téléchargez l'application
Citykomi®



Rejoignez-nous sur
Facebook [legrandautunoismorvan](https://www.facebook.com/legrandautunoismorvan)



Programme édité sous réserve de modifications - IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

© Centre de ressources numériques/Service COM Ville d'Autun & GAM 2024 - Éléments graphiques Freepik.com

ATELIERS NUMÉRIQUES POUR TOUS

SEPTEMBRE



ET SI L'IA ME DONNAIT UN COUP DE MAIN?

Comprendre simplement ce qu'est l'IA et les services qu'elle peut vous rendre au quotidien.

Antully : mardi 16 septembre de 14h30 à 16h30

Autun : mardi 16 septembre de 17h30 à 19h30

Cussy-en-morvan : mercredi 17 septembre de 17h30 à 19h30

Étang-sur-arroux : mardi 23 septembre de 17h30 à 19h30

Couches : vendredi 26 septembre de 16h45 à 18h45

Epinac : mardi 30 septembre de 17h30 à 19h30

OCTOBRE



TRANSFÉRER SES PHOTOS DE SON SMARTPHONE À SON ORDINATEUR

Pré-requis :

- Posséder un smartphone Android
- Avoir des connaissances de base sur ordinateur

Étang-sur-Arroux : lundi 6 octobre de 18h à 20h

Autun : mercredi 8 octobre de 18h à 20h

Cussy-en-morvan : lundi 13 octobre de 18h à 20h

Antully : mercredi 15 octobre de 15h à 17h

Epinac : lundi 20 octobre de 15h à 17h

Couches : mercredi 22 octobre de 15h à 17h

NOVEMBRE



GARDER UN CORPS SAIN ET EN FORME AVEC LE NUMÉRIQUE

Découvrir et utiliser des applications dédiées à la santé, au bien-être, au sport, au sommeil.

Étang-sur-Arroux : lundi 3 novembre de 18h à 19h30

Autun : mercredi 5 novembre de 18h à 19h30

Cussy-en-morvan : lundi 17 novembre de 18h à 19h30

Antully : mercredi 19 novembre de 15h à 16h30

Epinac : lundi 24 novembre de 15h à 16h30

Couches : mercredi 26 novembre de 15h à 16h30

DÉCEMBRE



LE NUMÉRIQUE COMME OUTILS DE LOISIRS - TÉLÉS, RADIOS, LIVRES...

Utiliser le numérique pour entretenir ses capacités tout en s'amusant.

Antully : lundi 1^{er} décembre de 14h30 à 16h30

Autun : lundi 1^{er} décembre de 17h30 à 19h30

Cussy-en-morvan : mardi 2 décembre de 17h30 à 19h30

Étang-sur-Arroux : lundi 8 décembre de 17h30 à 19h30

Epinac : mardi 9 décembre de 17h30 à 19h30

Couches : jeudi 11 décembre de 16h45 à 18h45

ATELIERS HEBDOMADAIRES ET AUTRES SERVICES

INSCRIPTION GRATUITE ET OBLIGATOIRE



AUTUN

CENTRE DE RESSOURCES NUMÉRIQUES

Ateliers collectifs sur inscription, par groupe de niveau, accompagnements individualisés sur rendez-vous.
Inscriptions : 03.85.86.64.74
ou conseilnumeriqueccgam@grandautunoismorvan.fr

Parcours de 10 à 15 séances d'1h30 pour vous accompagner dans l'apprentissage du numérique. Niveaux grands débutants à intermédiaires.

SAINT-PANTALÉON

Prieuré Saint-Martin - 6, Bd du Maréchal Leclerc
Ateliers sur inscription tél : 03.85.52.25.97



GRAND AUTUNOIS MORVAN (HORS AUTUN)

MAISON FRANCE SERVICES ÉTANG-SUR-ARROUX

Ateliers sur inscription
pierre.cothenet@grandautunoismorvan.fr
tél : 03.85.82.38.14

MAISON FRANCE SERVICES ÉPINAC

Ateliers sur inscription
pole.epinac@grandautunoismorvan.fr
tél. : 03.85.82.10.12

PÔLE FRANCE SERVICES COUCHES

Ateliers sur inscription
franceservices.antennecouches@grandautunoismorvan.fr
tél. : 03.85.86.64.73



CUSSY-EN-MORVAN

PÔLE NUMÉRIQUE

Permanences informatiques sur inscription
chaque vendredi de 15h30 à 17h30
cussy-numerique@orange.fr
tél : 03.85.54.61.00

ADRESSES DÉTAILLÉES DES LIEUX ACCUEILLANT LES ATELIERS



AUTUN - Centre de Ressources Numériques : rue des maquis de l'Autunois - ZA de Bellevue

COUCHES - Pôle de proximité : Mairie, place de l'Hôtel de ville / **ÉTANG-SUR-ARROUX** - Pôle de proximité : 2 bis rue d'Autun

ÉPINAC - Pôle de proximité : place Charles de Gaulle / **CUSSY-EN-MORVAN** - Pôle numérique : Mairie, place Louis Charlot

INSCRIPTION GRATUITE ET OBLIGATOIRE

Les places étant limitées

Merci de nous signaler tout désistement

03.85.86.64.74

CONSEILNUMERIQUECCGAM@GRANDAUTUNOISMORVAN.FR

Consultez le site grandautunoismorvan.fr



Téléchargez l'application
Citykomi®



Rejoignez-nous sur
Facebook [legrandautunoismorvan](https://www.facebook.com/legrandautunoismorvan)



INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE !
FLASHEZ LE QR CODE

