

Activités proposées par le CIAS du Grand Autunois Morvan à destination des personnes retraitées du territoire  
*Sur inscription - Nombre de places limité*

## PROGRAMME D'OCTOBRE SUR INSCRIPTION À PARTIR DU MERC. 2 OCT. 9H

■ **Jeudi 10** L'ATELIER DU COIN À MONTCEAULES-MINES Présentation et atelier découverte de gravure sur bois, impression sur presse, typographie à caractères mobiles et céramique.

Départ à 13h - retour à 18h - Parking de l'Hexagone - Boulevard Frédéric Latouche - Autun / Tarif : 5€

■ **Vend. 11** ESPACE DÉTENTE Sauna, jacuzzi, hammam  
De 14h à 16h - Centre Nautique du GAM - Route de Chalon-sur-Saône - Autun / Tarif : 4€

■ **Lundi 14** CINÉMA "DONNE-MOI DES AILES"  
Film de Nicolas Vannier avec Jean-Paul Rouve et Mélanie Doutey De 14h30 à 16h30 - Cinéma Arletty - 5, rue Pernette - Autun / Tarif : 3€

■ **Mardi 15** CONFÉRENCE Nutrition, risques de dénutrition et troubles de la déglutition. Comment concilier besoins nutritionnels et plaisir de manger ?  
À 18h - ASSAD - Boulevard Frédéric Latouche - Autun / Inscription au 03 85 86 91 91 ou par mail : ktermolet@assadautun.fr / Gratuit

■ **Vend. 18** JOURNÉE DANS LE CHÂTILLONNAIS  
Visite du musée du Pays Châtillonnais suivi d'un déjeuner. L'après-midi, visite des jardins du château de Montigny-sur-Aube et du Moulin de la Fleuristerie à Orges.  
Départ à 7h30 - retour à 21h - Parking de l'Hexagone - Boulevard Frédéric Latouche - Autun / Tarif : 35€

**INSCRIPTIONS** Fiches disponibles au CIAS du Grand Autunois Morvan, dans les mairies, les pôles de services de proximité, les centres sociaux et téléchargeables sur [grandautunoismorvan.fr](http://grandautunoismorvan.fr) (rubrique Vivre et s'installer > Vos services au quotidien > Services aux seniors)  
INSCRIPTION DÉFINITIVE À RÉCEPTION DU RÈGLEMENT  
par courrier accompagné de la fiche d'inscription ou sur place au  
CIAS, Espace Saint-Jean, 22 rue Naudin à Autun

Infos pratiques : [grandautunoismorvan.fr](http://grandautunoismorvan.fr) ou 03 85 86 98 50  
Un problème de transport ? Nous pouvons vous renseigner.